



INSTITUTO NOSSA SENHORA DO CARMO  
Praça Santa Rita, 340 – Centro. Cataguases/MG - CEP: 36.770-020  
Telefone: (32) 3421-2085  
[www.colegiocarmo.com.br](http://www.colegiocarmo.com.br)

## ORIENTAÇÕES PARA OS ALUNOS 3º ANO DO ENSINO MÉDIO - 2026

### Disciplinas curriculares:

- |                      |              |              |
|----------------------|--------------|--------------|
| ✓ Língua Portuguesa  | ✓ Matemática | ✓ História   |
| ✓ Língua Inglesa     | ✓ Biologia   | ✓ Geografia  |
| ✓ Literatura         | ✓ Física     | ✓ Filosofia  |
| ✓ Oficina de Redação | ✓ Química    | ✓ Sociologia |
| ✓ Projeto de Vida    |              |              |

### MATERIAL DIDÁTICO BERNOULLI (APOSTILAS):

- ✓ É de uso obrigatório pelos alunos.
- ✓ Disponível para compra diretamente na editora do Bernoulli, através do site <https://plugbook.com.br>
- ✓ Para a compra, é preciso entrar com o CÓDIGO DA ESCOLA = a ser informado individualmente aos pais/responsáveis pela Secretaria do Colégio Carmo. Estará liberado somente após a efetivação da matrícula.
- ✓ Como comprar – siga o TUTORIAL: <https://abrir.link/eJSSB>
- ✓ A entrega do material ao aluno será feita na escola, em volumes.
- ✓ Em casos de dúvidas, entrar em contato com a Secretaria pelo telefone/whatsapp (32)3421-2085 ou e-mail [secretaria@colegiocarmo.com.br](mailto:secretaria@colegiocarmo.com.br)

### Uniforme:

Blusa do Carmo, bermuda ou calça do Carmo, tênis ou sapato fechado preto ou branco.

- Não é permitido o uso de sandálias ou chinelos.
- O estudante pode optar pelo uso de bermuda ou calça jeans escuro ou azul marinho, sem rasgados, sem estampas.

O uniforme poderá ser adquirido nas seguintes lojas:

- ✓ **Formas Uniformes:** Av. Eponina Peixoto Ribeiro, 621, Granjaria. Telefone/Whatsapp: (32)3202-4025
- ✓ **Maycon Confecções:** atendimento na Praça Santa Rita, aos domingos, de 8h às 12h e na Praça Rui Barbosa, às sextas e sábados, de 8h às 14h. Endereço: Rua Abílio Tavares Pires, 199, bairro Centenário. Telefone (whatsapp): (32) 99985-8103 (Adriana).
- ✓ **Pagios Uniformes:** Rua Major Vieira, 300, Centro (em frente à Drogasil) – (32) 3422-1076
- ✓ **Rockas Confecções:** Rua João Augusto de Souza, 145, Granjaria – 99966-9197.

### Início das aulas:

Dia 2 de fevereiro de 2026, às 7h.

### Horário das aulas:

De segunda a sexta-feira, de 7h às 12h10.

Em dois dias da semana, aulas, também, à tarde.

Obs.: o horário diário com as disciplinas será entregue aos alunos na primeira semana de aulas.